

2025年度 渥美地域ネットワーク委員会 行事予定表

月	日	曜	時間	行事名	参加費
10月	3日	(金)	10:30～	脳トレ 宮本先生	介護予防 (無料)
	6日	(月)	11:00～	メイク ナリス化粧品 	☆650 ☆100
	17日	(金)	11:00～	 バルーン・アート 浦田先生	☆650 ☆100
11月	4日	(火)	11:00～	大正琴・ギター  金丸ひろ子先生	☆650 ☆100
	7日	(金)	10:30～	ストレッチ体操 長谷川司先生	介護予防 (無料)
	21日	(金)	11:00～	健康体操 森原先生	☆650 ☆100
	25日	(火)	10:00～12:00 14:00～16:30	ウエルカムデ  いつでもご参加下さい	無料
12月	1日	(月)	11:00～	 Christmas リース作り	☆650 ☆100 ☆1000
	5日	(金)	10:30～	栄養 スーフトニク	介護予防 (無料)
	19日	(金)	11:00～	 クリスマス会  DUO AK16 ピアノ連弾	☆650 ☆100

※12/1 (月) はXmasリース材料費1000円必要となります。

渥美地域ネットワーク委員会事務局

所在地： 南船場会館（老人憩いの家） 中央区南船場3-7-12

電 話： 080-9302-3221 渥美地域福祉コーディネーター 山内

時 間： 午前10：00～午後4：00（月～金）