

## 2023年 渥美地域ネットワーク委員会 行事予定表

ネットワーク	日	曜	時間	行事名	食事代
4月	3日	(月)	11:00～	大阪城お花見	☆650 ☆100
	12日	(水)	10:30～	お口健康アップ教室 山田 郁子先生	介護予防
	21日	(金)	11:00～	介護保険制度について	☆650 ☆100
5月	1日	(月)	11:00～	ときめき脳活 (畠 幸子先生)	☆650 ☆100
	10日	(水)	10:30～	左右の動き面白脳トレ (宮本 先生)	介護予防
	19日	(金)	11:00～	映画	☆650 ☆100
6月	5日	(月)	11:00～	クロマテックハーモニカ (鈴木桂子先生)	☆650 ☆100
	14日	(水)	10:30～	心身整体 金 京子先生	介護予防
	16日	(金)	11:00～	ヤクルト健康セミナー (骨密度測定)	☆650 ☆100

### 渥美地域ネットワーク委員会事務局

所在地： 南船場会館（老人憩いの家） 中央区南船場3-7-12

電話： 080-902-3221 渥美地域福祉コーディネーター 山内

時間： 午前10:00～午後4:00（月～金）

## 2023年 渥美地域ネットワーク委員会 行事予定表

ネットワーク	日	曜	時間	行事名	負担代
7月	3日	(月)	11:00～	ふれっしゅ脳活 宮本 愷	☆650 ☆100
	12日	(水)	10:30～	食生活と健康 達 妙美先生	介護予防
	21日	(金)	11:00～	大正琴・ギターコラポ 金丸 ひろ子先生	☆650 ☆100
8月	お休み				
	9日	(水)	10:30～	ひらめき脳活 畠 幸子先生	介護予防
	お休み				
9月	4日	(月)	11:00～	ミュージック・ケア 浦川 暁美先生	☆650 ☆100
	13日	(水)	10:30～	ミュージック・ケア 浦川 暁美先生	介護予防
	15日	(金)	11:00～	いきいき体操 森原 優次先生	☆650 ☆100

### 渥美地域ネットワーク委員会事務局

所在地： 南船場会館（老人憩いの家） 中央区南船場3-7-12

電話： 080-902-3221 渥美地域福祉コーディネーター 山内

時間： 午前10:00～午後4:00（月～金）

## 2023年 渥美地域ネットワーク委員会 行事予定表

月	日	曜	時間	行事名	食事代
10月	2日	(月)	11:00~	ヤクルト健康セミナー (お腹ビンゴゲーム)	☆650 ☆100
	11日	(水)	10:30~	いきいき体操 森原 優次	介護予防
	20日	(金)	11:00~	ポーラ ハンドマッサージ	☆650 ☆100
11月	6日	(月)	11:00~	フラワーアレンジメント	☆650 ☆100
	8日	(水)	10:30~	ヤクルト健康セミナー (おなか元気教室)	介護予防
	17日	(金)	11:00~	ジーク フェイシャルマッサージ	☆650 ☆100
12月	4日	(月)	11:00~	フラワーアレンジメント クリスマスリースづくり	☆650 ☆100 ☆1,000
	13日	(水)	10:30~	いきいき体操 森原 優次	介護予防
	15日	(金)	11:00~	クリスマス会 (大正琴・ギターコラボ)	☆650 ☆100

※12/4 (月) はXmasリース材料費1000円必要となります。

### 渥美地域ネットワーク委員会事務局

所在地： 南船場会館 (老人憩いの家) 中央区南船場3-7-12

電話： 080-9302-3221 渥美地域福祉コーディネーター 山内

時間： 午前10:00~午後4:00 (月~金)