

平成30年度

渥美ひだまり教室

予定表

芦池カサブランカの集い教室

場所：南船場会館 午前10時30分～12時

開催月日	実施内容	講師
7月11日(水)	ツボ押し体操と 認知症予防	セイリン株式会社 中央区保健福祉センター
8月 8日(水)	いきいき体操	森原 優次 先生
9月12日(水)	ミュージック・ケア	浦川 暁美 先生
10月10日(水)	交通安全教室	南 警察署
11月14日(水)	健口教室	高野 ひとみ 先生
12月12日(水)	食生活と健康 II	近畿中央ヤクルト販売

参加費：無料（65歳以上の方）

お問い合わせ：ふれあいセンターもも

☎ 6763-8139

