

出入り
自由

参加
無料

どなたでも参加OK! 南船場 ウェルカムデー! 11/25(火)

午前の部 10時15分～11時45分

10時25分 南幼稚園園児と 御堂筋本町ちどり保育園園児 による
ふれあい遊び

11時 ありがとうカード作成

午後の部 14時～16時30分

Good Play! スポーツテスト、魚釣りゲーム、ネイル
(握力測定、立ち上がり、片足立ち、反応測定、垂直飛び)

Good Eat! みかん、緑茶、ヤクルト

Good Sleep! アロマ石鹸作り

Good Life! 介護相談、アルコールパッチテスト、
ブレスト・アウェアネス～乳房を意識した生活～

今回のテーマは
Hello!Healthy!です。
健康になるためにGoodな
体験をしよう!

南船場会館(06-6241-1008)

中央区南船場3-7-12

主催：渥美地区地域活動協議会・芦池地域活動協議会

共催：中央区社会福祉協議会、近畿中央ヤクルト販売(株)、福祉ネイリスト協会、
南幼稚園、御堂筋本町ちどり保育園、ルネサンスもりのみやクラブ